Indian Association of Pediatric Surgeons

Patient Information Sheet

MITROFANOFF
&
BLADDER CIC

Concept, Text & Photographs Courtesy :
Mrs Surya Thangaraj MSc (pediatric nursing) &
Dr Pavai Arunachalam, Professor of Pediatric Surgery, PSG IMS&R, Coimbatore

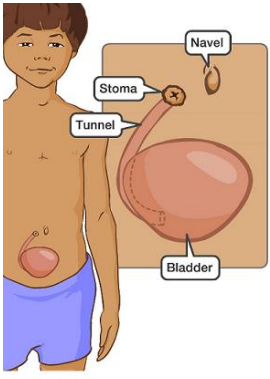
Hindi Translation by:
Dr. Abhishek Tiwari, Asst. Prof., Pediatric Surgery, Netaji Subhash Chandra Bose Govt. Medical College, Jabalpur
Dr. Vikesh Agrawal, Professor, Pediatric Surgery, Netaji Subhash Chandra Bose Govt. Medical College, Jabalpur

Designed and formatted by :
Dr. Veereshwar Bhatnagar,
Former Professor & Head, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi,
Currently Professor of Pediatric Surgery & Dean Research, School of Medical Sciences & Research, Sharda University, Greater Noida, UP.

Published by :
Dr. Amar Shah, Consultant Pediatric Surgeon, Amardeep Multispeciality Children Hospital, Ahmedabad &
Professor Ravi Kanojia , PGIMER, Chandigarh
for & on behalf of the Indian Association of Pediatric Surgeons

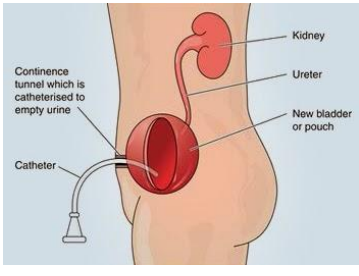
एक मिट्रोफेनॉफ प्रक्रिया क्या है?

यह एक शल्य प्रक्रिया है जिसमें त्वचा और मूत्राशय के बीच एक छोटी सुरंग (ट्यूब) बनाई जाती है। त्वचा की सतह पर एक छोटा सा छिद्र होता है जिसे एक स्टोमा कहा जाता है। मूत्र के मूत्राशय को खाली करने के लिए स्टोमा के माध्यम से एक कैथेटर डाला जा सकता है। इस सुरंग को "मिट्रोफेनॉफ" कहा जाता है।



एक मिट्रोफेनॉफ की आवश्यकता क्यों है?

मिट्रोफेनॉफ प्रक्रिया उन बच्चों के लिए की जाती है जो कुछ कारणों से अपने आप से पेशाब नहीं कर सकते हैं, ये स्थितियां निम्नानुसार हैं:जन्म दोष - स्पाइना बिफिडा बाईफिडा / माइलोमेनिंगोसील रीढ़ की हड्डी में चोटेंन्यूरोजेनिक मूत्राशय या गैर-न्यूरोजेनिक न्यूरोजेनिक मूत्राशय किसी भी कारण से।मूत्राशय की शिथिलता के कारण गुर्दे को होने वाले नुकसान को रोकने के लिए।



मिट्रोफेनॉफ का निर्माण कैसे किया जाता है?

यह प्रक्रिया सामान्य एनेस्थीसिया के तहत की जाती है और लगभग 3-5 घंटे लगते हैं। यह आमतौर पर बच्चे के पेट के निचले आधे हिस्से में एक वर्टिकल चीरे के माध्यम से किया जाता है। कभी-कभी, यह बच्चे के मूत्राशय को बड़ा करने के लिए एक ऑपरेशन के दौरान किया जाता है। संक्रमण के जोखिम को रोकने के लिए सर्जरी से पहले बौवेल वॉशआउट (आँतों को साफ़ करने की प्रक्रिया) किया जाता है। संकीर्ण सुरंग (चैनल/स्टोमा) का निर्माण अपेंडिक्स का उपयोग करके किया जाता है। यदि बच्चे की अपेंडिक्स नहीं है या उपयुक्त नहीं है, तो चैनल/स्टोमा बनाने के लिए छोटी आंत के टुकड़े का उपयोग किया जा सकता है। सुरंग का एक सिरा आमतौर पर नाभि में रखा जाता है, जिससे यह कम स्पष्ट रूप से दिखाई देता है। चैनल/स्टोमा का दूसरा छोर एक फ्लैप-वाल्व बनाने के लिए एक सुरंग (टनलिंग) तकनीक का उपयोग करके मूत्राशय से जोड़ा जाता है। चैनल/स्टोमा में एक कैथेटर छोड़ा जाता है। कैथेटर को सर्जिकल टीम के सदस्य के अलावा किसी के द्वारा बदला या हटाया नहीं जाना चाहिए। लगभग 2 - 4 सप्ताह के बाद बच्चे को सिखाया जाता है कि मिट्रोफेनॉफ चैनल के माध्यम से थोड़े थोड़े अंतराल में कैथीटेराइजेशन कैसे करें।

मिट्रोफेनॉफ कैसे काम करता है?

एक बार जब मूत्राशय भरना शुरू हो जाता है, तो मूत्र दबाव बनता है और बनाये गए चैनल को दबाने (कम्प्रेस करने) में मदद करता है। जैसे ही मूत्राशय का दबाव बढ़ जाता है, टनल्ड चैनल मूत्राशय की दीवार में संकुचित हो जाता है, जिससे एक वाल्व बन जाता है जो मिट्रोफेनॉफ से मूत्र के रिसाव को रोकता है।बच्चे मूत्राशय को खाली करने के लिए अपने पेट या नाभि पर स्टोमा के माध्यम से एक कैथेटर डाल सकते हैं। मूत्राशय के खाली हो जाने पर कैथेटर को हटा दिया जाता है।

अन्य तरीकों पर मिट्रोफेनॉफ के लाभ?

- संक्रमण का कम जोखिम
- बच्चा कैथीटेराइजेशन के बीच सूखा रहता है
- डायपर पहनने की कोई आवश्यकता नहीं होती है
- कोई मूत्र रिसाव नही होता बच्चे के जीवन की गुणवत्ता में सुधार होता है

जटिलतायें (कॉम्प्लीकेशन) क्या हैं?

1. त्वचा पर स्टोमा समय के साथ संकीर्ण (छोटा / सिकुड़ सकता है) हो सकता है और कैथेटर डालना मुश्किल बना सकता है। संकीर्णता को ठीक करने के लिए आमतौर पर एक छोटी आउट पेशेंट शल्य प्रक्रिया की आवश्यकता होती है।
2. चैनल के मुड़ने या किंक के कारण कठिन कैथीटेराइजेशन भी हो सकता है, लेकिन यह एक बहुत ही दुर्लभ कॉम्प्लीकेशन है।
3. कभी कभी, मिट्रोफेनॉफ फ्लैप वाल्व ठीक से काम नहीं कर सकता है और रोगी के स्टोमा से लीक हो जाता है। जब तक मूत्राशय में मूत्र एकत्रित रखने की पर्याप्त क्षमता होती है, तब तक चैनल के माध्यम से रिसाव बहुत कम होता है।
4. मूत्राशय की ऐंठन, मूत्र में श्लेष्मा (म्यूकस) का उत्पादन, मूत्र मार्ग में संक्रमण आदि कुछ अन्य जटिलताएँ हैं जो हो सकती हैं।इन सभी को मिट्रोफेनॉफ को निरंतर उपयोग और देखभाल के साथ आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है।