



Indian Association of Pediatric Surgeons

Patient Information Sheet

NECK SWELLINGS



Concept, Text & Photograph Courtesy :

Dr. Subhasis Saha,

Consultant Pediatric Surgeon, Kolkata Medical & Research Institute, Kolkata.

Hindi Translation by:

Dr. Shilpa Sharma,

Additional Professor, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi

Designed and formatted by :

Dr. Veereshwar Bhatnagar,

Former Professor & Head, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi,

Currently Professor of Pediatric Surgery & Dean Research, School of Medical

Sciences & Research, Sharda University, Greater Noida, UP.

Published by :

**Dr. Amar Shah, Consultant Pediatric Surgeon, Amardeep Multispeciality Children
Hospital, Ahmedabad &**

Professor Ravi Kanojia , PGIMER, Chandigarh

for & on behalf of the Indian Association of Pediatric Surgeons

बच्चों में गर्दन की सूजन क्या हैं?

बच्चों में गर्दन की सूजन माता-पिता और बच्चों की देखभाल के लिए बहुत चिंता का विषय है। लेकिन इनमें से अधिकांश सूजन सौम्य हैं और समय पर इलाज होने पर पूरी तरह से ठीक हो जाती हैं।

इस समस्या का क्या कारण है और यह कितना सामान्य है? बच्चों में गर्दन की सूजन के मुख्य कारण निम्नलिखित हैं:

मध्य रेखा

- त्वचा सम्बन्धी पुटी
- थायरॉइड की सूजन
- थायरॉइड ग्लोसल सिस्ट

पार्श्व

- लिम्फ नोड इज़ाफ़ा
- लिम्फेंगियोमा / सिस्टिक हाइड्रोमा
- शाखात्मक पुटी
- स्टर्नोमैस्टॉइड ट्यूमर
- लार ग्रंथियों से उत्पन्न होने वाली सूजन

कहीं भी

• पूयको • दुर्लभ घातक ट्यूमर
ये सूजन जन्मजात हो सकती है या संक्रमण के परिणामस्वरूप हो सकती है। स्टर्नोमैस्टॉइड ट्यूमर एक संगठित हेमेटोमा है और ट्यूमर नहीं है; जन्म के दौरान गर्दन में खिंचाव के कारण।

लक्षण क्या हैं?

गर्दन के सामने या दोनों तरफ अचानक या धीरे-धीरे इज़ाफ़ा होना। उनमें से ज्यादातर दर्द रहित हैं। यदि सुपरडेड संक्रमण है, तो अक्सर यह दर्दनाक हो सकता है। गांठ निगलने के साथ हिल भी सकती है और नहीं भी।

अपने चिकित्सक को कब देखना है?

सूजन को देखते ही अपने इलाके के बाल रोग विशेषज्ञ से परामर्श करना हमेशा सबसे अच्छा होता है। कुछ प्रफुल्लित करने वाली दवाओं के साथ ठीक किया जा सकता है और कुछ को सर्जिकल छांटना की आवश्यकता होगी। अक्सर गर्दन में लिम्फ नोड्स होते हैं आसपास के किसी अंग में उत्पन्न होने वाले संक्रमण से शरीर की रक्षा के लिए एक बोली में बड़े हुए। उदाहरण के लिए, ग्रसनीशोथ या गले के संक्रमण से पड़ोसी लिम्फ नोड्स में वृद्धि होती है, जो रक्षा की पहली लाइनें हैं।

इसका निदान कैसे किया जाता है?

अधिकांश घावों का नैदानिक रूप से निदान किया जा सकता है। गर्दन की कुछ सूजन के लिए सूजन की सीमा या प्रकृति जानने के लिए अल्ट्रासोनोग्राफी, सीटी स्कैन या एमआरआई जैसी जांच की आवश्यकता होती है। घाव से FNAC या सुई बायोप्सी हमें घाव के सेलुलर प्रकृति के बारे में एक विचार दे सकता है और क्या कोई दुर्भावना की संभावना है।

क्या उपचार उपलब्ध हैं?

क्या सर्जरी के लिए कोई विकल्प हैं?

गर्दन की सूजन के कई कारण संक्रामक कारणों या अन्य कारणों से होते हैं जो चिकित्सा उपचार के लिए उत्तरदायी हैं। सर्जरी की आवश्यकता वाले घावों के लिए, जटिलताओं से बचने के लिए देरी करने के बजाय जल्दी से इसके लिए जाना बेहतर है। स्टर्नोमैस्टॉइड ट्यूमर गर्दन के एक तरफ ठोस गांठ के रूप में प्रकट होता है, जिसके साथ गर्दन को विपरीत दिशा में घुमाया जाता है। यदि जल्दी इलाज किया जाता है, तो अक्सर उचित कोमल फिजियोथेरेपी घाव को ठीक कर सकती है और बच्चे को एक सर्जरी से बर्खास्त जा सकता है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है?

गर्दन के घावों के लिए सर्जरी हमेशा सामान्य संज्ञाहरण के तहत की जाती है जो सुनिश्चित करता है कि सर्जरी के दौरान बच्चे को कोई दर्द न हो। निशान आमतौर पर गर्दन की क्रीज के साथ विलीन हो जाता है जब तक कि शायद ही कभी अतिवृद्धि हो। ज्यादातर मामले अस्पताल में एक दिन के साथ या सबसे अच्छे 2-3 दिनों में किए जा सकते हैं। बच्चा सर्जरी के बाद एक सप्ताह के भीतर स्कूल और सभी सामान्य गतिविधियों में शामिल हो सकता है।

ऑपरेशन के बाद संभावित जटिलताओं / क्या होता है?

किसी भी midline घाव के लिए सर्जरी के बाद निशान आमतौर पर गर्दन क्रीज के साथ mingles। गर्दन में कई महत्वपूर्ण संरचनाएं होती हैं जो किसी भी सर्जरी के दौरान कई बार प्रभावित हो सकती हैं।

गर्दन पर। आपका सर्जन आपके साथ परामर्श करता है। ट्यूबरकुलर घाव कभी-कभी सूखा होने के बाद एक पुरानी निर्वहन साइनस का कारण बनते हैं। तो वे सबसे अधिक रूढ़िवादी व्यवहार किया जाता है। चेहरे की तंत्रिका की एक शाखा को नुकसान हो सकता है जो चेहरे की विकृति का कारण हो सकता है।

इन बच्चों का दृष्टिकोण या भविष्य क्या है?

उचित प्रबंधन से सभी गर्दन की सूजन पूरी तरह से ठीक हो सकती है। इनमें से अधिकांश प्रफुल्लित करने वाले भविष्य में पुनरावृत्ति नहीं करते हैं।

