



Indian Association of Pediatric Surgeons

Patient Information Sheet

CLEFT LIP & PALATE

कलेफ्ट लिप और पैलेट



Concept, Text & Photograph Courtesy :

Dr. Parthapratim Gupta,

Professor, Institute of Child Health, Kolkata,

Overseas College Tutor & Examiner, Royal College of Surgeons, Edinburgh,

Educational Affiliate, American Association of Plastic Surgeons.

Hindi Translation by:

Dr. Shilpa Sharma,

Additional Professor, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi

Designed and formatted by :

Dr. Veereshwar Bhatnagar,

Former Professor & Head, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi,

Currently Professor of Pediatric Surgery & Dean Research, School of Medical

Sciences & Research, Sharda University, Greater Noida, UP.

Published by :

Dr. Amar Shah, Consultant Pediatric Surgeon, Amardeep Multispeciality Children

Hospital, Ahmedabad &

Professor Ravi Kanojia , PGIMER, Chandigarh

for & on behalf of the Indian Association of Pediatric Surgeons

क्लेफ्ट लिप और पैलेट क्या हैं?

क्लेफ्ट लिप (हेयर लिप) एक जन्म दोष है जहां होंठ के दोनों पक्ष एकजुट नहीं होते हैं, ऊपरी होंठ में एक संकीर्ण अंतर होता है। यह एक या दोनों तरफ हो सकता है। क्लेफ्ट पैलेट मुँह में तलवा एकजुट नहीं होता है, जो पूर्ण या अपूर्ण हो सकता है।

इस समस्या का कारण क्या है और यह कितना सामान्य है?

क्लेफ्ट लिप और/या पैलेट का सटीक कारण स्पष्ट नहीं है। यह गर्भावस्था और पर्यावरणीय कारकों के दौरान फोलिक एसिड की कमी, शराब, धूम्रपान और आहार से संबंधित है। यह समरक्त विवाह (पास की रिश्तेदारी) में पैदा होने वाले शिशुओं और मधुमेह माता में भी पाया जाता है। कुछ मामलों में आनुवांशिक कारक शामिल हो सकते हैं विशेष रूप से जब क्लेफ्ट लिप और पैलेट अन्य सिंड्रोम से जुड़े होते हैं।

यह सबसे आम जन्म दोषों में से एक है और हर साल लगभग 30,000 बच्चे भारत में क्लेफ्ट के साथ पैदा होते हैं। जिन बच्चों का जन्म माता-पिता के साथ होता है, उनमें इन दोषों वाले भाई-बहन होते हैं, जिनके विकसित होने का खतरा अधिक होता है।

लक्षण क्या हैं?

होंठ के एक या दोनों तरफ स्पष्ट पूर्ण या अपूर्ण अंतराल के रूप में जन्म के समय क्लेफ्ट लिप आसानी से पहचानी जाती है। यदि अंतराल एल्वोलस (गम) के माध्यम से मौखिक कैविटी की ऊपरी सतह के अंदर तक फैलता है, तो इसे क्लेफ्ट पैलेट कहा जाता है। बच्चे केवल क्लेफ्ट लिप और या केवल क्लेफ्ट पैलेट या दोनों के साथ पैदा हो सकते हैं।

कई बार यह जन्म के समय बिना किसी कारण के हो जाता है, जब मुँह में म्यूकोसा से ढके नरम पैलेट की मांसपेशियों में अंतराल हो जाता है, क्योंकि निगलने में कठिनाई, नाक में जलन और भाषण दोष के कारण जिसका बाद में निदान किया जाता है।

अपने डॉक्टर से मिलने कब जाएं?

जन्म के बाद आपका डॉक्टर आपको एक क्लेफ्ट केयर टीम के संपर्क में लाने की व्यवस्था करेगा, जहां आपको यह निर्देश दिया जाएगा कि बच्चे को कैसे खिलाना है और संचालन का समय क्या है।

इसका निदान कैसे किया जाता है?

आम जाँच में देखने से डॉक्टर द्वारा क्लेफ्ट लिप और पैलेट का निदान किया जाता है। इससे संबंधित दिल की समस्या के लिए एक इकोकार्डियोग्राम (ECG) की सलाह दी जा सकती है।

क्या- क्या उपचार उपलब्ध हैं?

क्लेफ्ट को ठीक करने के लिए सर्जरी ही एकमात्र उपचार है और यह एक प्रशिक्षित क्लेफ्ट सर्जन द्वारा किया जाना चाहिए। यह एक टीम प्रयास है जिसमें क्लेफ्ट सर्जन, ऑर्थोडॉन्टिक विशेषज्ञ, वाणी चिकित्सक, ओटोलरींगोलॉजिस्ट शामिल हैं।

क्या सर्जरी के अलावा कोई और विकल्प है?

नहीं

ऑपरेशन में क्या शामिल है?

प्रासंगिक तैयारी बहुत महत्वपूर्ण है और आपकी सक्रिय भागीदारी की आवश्यकता है। क्लेफ्ट पैलेट के मामले में बच्चे को चम्मच से दूध पिलाने की सलाह दी जाती है। बोतल से दूध पिलाने या चूसने से मना किया जाता है। स्तन का दूध व्यक्त किया जा सकता है और एक चम्मच के साथ पिलाया जा सकता है। माता-पिता को बहुत सतर्क होना चाहिए, ताकि बच्चे को अंगूठे / उंगली चूसने की आदत विकसित न हो - यह पैलेट सर्जरी के बाद एक प्रतिकूल प्रभाव है।

क्लेफ्ट लिप की मरम्मत के लिए आदर्श उम्र जन्म के 3 महीने बाद होती है और जब बच्चे का वजन 5.5 किलो होता है तो क्लेफ्ट लिप और नाक की प्राथमिक मरम्मत एक ही समय पर की जाती है। यह सामान्य बेहोशी के तहत किया जाता है और लगभग एक घंटा लगता है। आदर्श रूप से क्लेफ्ट पैलेट की मरम्मत लगभग 9 महीने की उम्र में की जाती है और बड़बड़ाने

वाली वाणी के विकसित होने से पहले 9 किलो से अधिक वजन के समय होता है। यह भी सामान्य बेहोशी के तहत किया जाता है। क्लेफ्ट लिप और पैलेट एक साथ किए जाते हैं, अगर बच्चे को डॉक्टर के पास देर से लाया जाता है।

संभावित जटिलताएं क्या हैं / ऑपरेशन के बाद क्या होता है?

क्लेफ्ट लिप और नाक की प्राथमिक मरम्मत के बाद, अधिकांश बच्चे सामान्य दिखते हैं, लेकिन कुछ रोगियों में 9 वर्ष और 18 वर्ष की आयु में नाक और होंठ को सही करने के लिए कुछ और ऑपरेशन की आवश्यकता होती है। इसका कारण यह है कि कई बार प्रभावित पक्ष की गाल की हड्डी सामान्य पक्ष के बराबर नहीं विकसित होती है।

पैलेट की प्राथमिक मरम्मत के बाद, ऑपरेशन के बाद पहले दो हफ्तों के भीतर देखी जाने वाली मिडलाइन की जटिलताओं में एक छोटा सा छेद आमतौर पर बच्चे के चूसने या उपलब्ध ऊतकों की कमी के कारण होता है। इस अंतर को बंद करने के लिए 8 वर्ष की आयु के आसपास एक और ऑपरेशन की आवश्यकता होती है।

गहन भाषण चिकित्सा के बावजूद कठिन स्वर -इन रोगियों को हवा की बॉल या गुब्बारा को फुलाने के लिए प्रोत्साहित करने और "ट" जैसे की टाटा के उच्चारण को पूर्ण करने के लिए हमेशा सलाह दी जाती है।

असामान्य दंत चिकित्सा के लिए दांतों के उपचार की आवश्यकता होती है।

कान का संक्रमण हो सकता है, जिसका इलाज कान नाक विशेषज्ञ द्वारा तुरंत किया जाना चाहिए। बहरेपन का भी मूल्यांकन किया जाना चाहिए। ऑपरेटिव, यदि ऑपरेशन के बाद, स्पीच थेरेपी के बावजूद, बच्चे के पास स्कूल में दाखिला लेने के लिए बेहतर योग्यता प्राप्त करने वाली अच्छी वाणी नहीं है, तो 5 वर्ष की आयु के आसपास सर्जरी की जाती है, वीपीआई (Velo Pharyngeal Insufficiency) के लिए सलाह दी जाती है। यह एक ऐसी स्थिति है जब बोलते समय नाक के माध्यम से पैलेट (Soft Palate and Uvula) के पीछे हवा के रिसाव को रोकने में विफल रहता है।

खाने की कठिनाइयां जन्म के बाद से होती हैं और ऑपरेशन के बाद भी जारी रह सकती हैं।

मनोवैज्ञानिक की सलहा की आवश्यकता भी पड़ सकती है क्योंकि ऐसे बच्चे अपने साथियों द्वारा उपहास करने के कारण असुरक्षित हो सकते हैं।

इन बच्चों का दृष्टिकोण या भविष्य क्या है?

क्लेफ्ट ऑपरेशन के बाद अधिकांश बच्चे सामान्य स्कूलों और कॉलेजों में जाते हैं और अन्य बच्चों की तरह सामाजिक रूप से स्वीकार किए जाते हैं। यह स्थिति समाज के निम्न सामाजिक आर्थिक तबके में अधिक देखी जाती है और सामाजिक वर्जनाओं, जागरूकता की कमी और ऑपरेशन में शामिल लागत आदि के कारण उन्हें अनुपचारित छोड़ दिया गया। जिसे 2005 के बाद से पूरी तरह बदल दिया गया है, 'स्माइल ट्रेन' ने 2005 से पहल की है। ताकि कमज़ोर परिवारों में जन्म लेने वाले बच्चों को मुफ्त सर्जरी दी जा सके और विशेषाधिकार प्राप्त परिवारों को सहायता दी जा सके।



क्लेफ्ट लिप ऑपरेशन के पहले और बाद



क्लेफ्ट पैलेट ऑपरेशन के पहले और बाद