

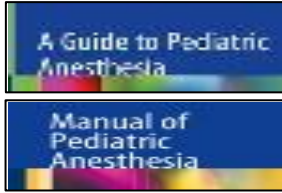


Indian Association of Pediatric Surgeons

Patient Information Sheet

PEDIATRIC ANESTHESIA

बच्चों में एनेस्थीसिया



Concept, text & photographs courtesy :

Dr. Falguni Naregal,

Pediatric Anesthesiologist, Vadodara, Gujarat

Hindi Translation by:

Dr. Abhishek Tiwari, Asst. Prof., Pediatric Surgery, Netaji Subhash Chandra Bose Govt. Medical College, Jabalpur

Dr. Vikesh Agrawal, Professor, Pediatric Surgery, Netaji Subhash Chandra Bose Govt. Medical College, Jabalpur

Designed and formatted by :

Dr. Veereshwar Bhatnagar,

Former Professor & Head, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi,

Currently Professor of Pediatric Surgery & Dean Research, School of Medical Sciences & Research, Sharda University, Greater Noida, UP.

Published by :

Dr. Amar Shah, Consultant Pediatric Surgeon, Amardeep Multispeciality Children Hospital, Ahmedabad &

Professor Ravi Kanojia , PGIMER, Chandigarh

for & on behalf of the Indian Association of Pediatric Surgeons

क्या मेरा बच्चा आपके एनेस्थीसिया के तहत सुरक्षित है?

बच्चे लघु वयस्क नहीं हैं। वे अपने आकार, शरीर विज्ञान, शरीर रचना और उनके रोगों (विकृति) के संदर्भ में वयस्कों से अलग हैं। जिन स्थितियों में वे पीड़ित होते हैं उनमें से कई जन्मजात होती हैं, अर्थात् जन्म से होती हैं। इसके अतिरिक्त, उनके संकीर्ण और छोटे ऊपरी श्वसन शरीर रचना का मतलब है कि बच्चे को संज्ञाहरण (एनेस्थीसिया) देना वयस्क संज्ञाहरण (एनेस्थीसिया) की तुलना में अधिक चुनौतीपूर्ण है। यह एनेस्थेतिस्ट की उच्चतम स्तर की सटीकता, और विशाल अनुभव की आवश्यकता होती है। इसलिए, हम हमेशा एक बाल एनेस्थीसिया विशेषज्ञ के लिए जोर देते हैं जो बच्चों को दैनिक आधार पर एनेस्थीसिया देते हैं।



सर्जरी के दौरान मेरे बच्चे को किस प्रकार का एनेस्थीसिया दिया जाएगा?

सर्जरी की साइट पर निर्भर करता है (निचले अंग, ऊपरी अंग या पेट):

- सामान्य,
- क्षेत्रीय (रीजनल एनेस्थीसिया)या
- स्थानीय संज्ञाहरण (लोकल एनेस्थीसिया) ।

क्षेत्रीय संज्ञाहरण (रीजनल एनेस्थीसिया) के बीच, कौडल ब्लॉक बहुत सुरक्षित और सबसे अधिक दिया जाने वाला ब्लॉक है

हर्निया, खतना और orchiopey जैसी सामान्य सर्जरी के लिए बच्चों में यह पोस्ट ऑपरेटिव अवधि में गहरे दर्द से राहत भी प्रदान करता है।

वर्तमान समय में नयी तकनीकों, सुरक्षित संवेदनाहारी दवाओं और अग्रिम प्रौद्योगिकियों के कारण सामान्य संज्ञाहरण (जनरल एनेस्थीसिया) भी सुरक्षित है।



स्थानीय संज्ञाहरण (लोकल एनेस्थीसिया) घाव और कटौती या फोड़े जैसी छोटी प्रक्रियाओं के लिए दिया जाता है जहां शरीर के छोटे प्रभावित क्षेत्र को आसपास की त्वचा में स्थानीय संवेदनाहारी दवाओं को इंजेक्ट करके सुन्न किया जाता है।

सर्जरी से पहले हमें अपने बच्चे को उपवास रखने की कितनी देर चाहिए?

हम उस अवधि के दौरान अपने बच्चे को कैसे शांत रखें?

- अम्लीय गैस्ट्रिक सामग्री को वायु मार्ग में प्रवेश करने से रोकने के लिए सर्जरी से पहले पेट को खाली रखने के लिए कुछ घंटों के उपवास की बहुत आवश्यकता होती है।

सर्जरी के बाद हम अपने बच्चे को कब खिलाना शुरू कर सकते हैं?

- पेट को छोड़कर अधिकांश सर्जरी के बाद जब बच्चे को पूरी तरह से होश आ जाए जो सर्जरी के बाद 2 घंटे के बाद संभव हो जाता है, तब बच्चे को कुछ खिलाया जा सकता है।

- पेट के ऑपरेशन के बाद सर्जन आमतौर पर निर्णय लेता है कि कब खिलाना शुरू किया जाए।



क्या एनेस्थेसिया से उठने पर मेरे बच्चे को दर्द होगा?

हम सर्जरी के प्रकार और अवधि के आधार पर पोस्ट ऑपरेटिव अवधि में बच्चे को दर्द से मुक्त रखने और नींद के लिए मल्टीमॉडल एनाल्जेसिया और बेहोश करने की क्रिया प्रदान करते हैं।

क्या संज्ञाहरण (एनेस्थीसिया) के बाद मेरे बच्चे को मस्तिष्क के विकास से संबंधित कोई जोखिम है?

अभी तक मनुष्यों में पर्याप्त नैदानिक और वैज्ञानिक प्रमाण नहीं हैं जो संज्ञाहरण और न्यूरोडेवलपमेंट में देरी के संपर्क के बीच संबंध दिखा सकते हैं।

बाल चिकित्सा एनेस्थेसियोलॉजिस्ट आमतौर पर सर्जरी से पहले बच्चे का दौरा करता है और रोगियों के साथ तालमेल स्थापित करने की कोशिश करता है। इससे लाभ होता है क्योंकि बच्चा ऑपरेशन थियेटर में एक जाना पहचाना चेहरा देखता है जो वयस्कों के लिए भी काफी डराने वाला होता है।

यदि उचित पूर्व में की गयी तैयारी, न केवल चिकित्सा बल्कि व्यक्तिगत और सामाजिक भी, यदि अच्छी है, तो फिर एक भयावह अनुभव को मैत्रीपूर्ण बनाया जा सकता है!

