



Indian Association of Pediatric Surgeons

Patient Information Sheet

TONGUE TIE

चिपकी हुई जीभ



Concept, Text & Photograph Courtesy :

Dr. Shandip Sinha,

Neonatal & Pediatric Surgeon, Madhukar Rainbow Hospital, New Delhi

Hindi Translation by:

Dr. Shilpa Sharma

Additional Professor, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi

Edited, designed and formatted by :

Dr. Veereshwar Bhatnagar,

Former Professor & Head, Pediatric Surgery, AIIMS, New Delhi,

Currently Professor of Pediatric Surgery & Dean Research, School of Medical Sciences & Research, Sharda University, Greater Noida, UP.

Published by :

Dr. Amar Shah, Jt. Secretary, IAPS, Consultant Pediatric Surgeon, Amardeep Children Hospital, Ahmedabad &

Professor Ravi Kanojia, Secretary, IAPS, PGIMER, Chandigarh

for & on behalf of the Indian Association of Pediatric Surgeons

चिपकी हुई जीभ क्या हैं?

टंग टाई को आम बोलचाल में जुड़ी हुई जीभ या जीभ का मोटा तंतु होना भी कहते हैं। यह मुंह में जन्म के साथ होने वाली विकृति है। ये 5 से 10 प्रतिशत बच्चों में पाई जाती है। वैसे यह समस्या आमतौर पर लड़कों में ज्यादा होती है।

इस समस्या का कारण क्या है और यह कितना सामान्य है?

इस स्थिति में जीभ का फ्रेनुलम छोटा होता है। यह एक जन्मजात विकृति है। आमतौर पर बच्चे के जन्म से पहले फ्रेनुलम कम हो जाता है, लेकिन जीभ की टाई में यह जीभ के सिरे तक छोटा, कड़ा या जुड़ा रहता है। यह परिवारों में चल सकता है और लड़के लड़कियों की तुलना में 3 गुना अधिक प्रभावित होते हैं।

लक्षण क्या हैं?

बच्चा अपनी जीभ को बाहर निकालने में असमर्थ होता है। खाने में कठिनाई होती है। जीभ की लचक निगलने और भोजन को मुंह के अंदर ले जाने के लिए आवश्यक होती है, इसमें वाणी प्रभावित हो सकती है क्योंकि जीभ मुंह की छत को छू नहीं सकती है।

जीभ के सिरे पर एक 'वी' आकार का रूप दिखाई दे सकता है जब बच्चा इसे फैलाने की कोशिश करता है।

अपने डॉक्टर से मिलने कब जाएं?

जब बच्चे को दूध पिये में कठिनाई होती है, बोलने में कठिनाई होती है या कॉस्मेटिक उपस्थिति से चिंतित हो।

इसका निदान कैसे किया जाता है?

चिपकी हुई जीभ का निदान केवल आम जांच द्वारा किया जाता है। यह एक आउट पेशेंट निदान है। जब एक स्पैटुला का उपयोग जीभ को ऊंचा करने के लिए किया जाता है तो यह स्पष्ट हो जाएगा।

क्या- क्या उपचार उपलब्ध हैं?

उपचार फ्रेनुलम की तरह पर निर्भर करेगा। यह बाह्य रोगी विभाग में किया जा सकता है या बच्चे को ऑपरेशन थियेटर में ले जाने की आवश्यकता हो सकती है।

इसे कब संचालित किया जाना चाहिए?

अनुपचारित जीभ की गांठ किसी भी समस्या का कारण नहीं बन सकती है क्योंकि एक बच्चा बड़ी उम्र का हो जाता है, और कोई भी जकड़न स्वाभाविक रूप से हल हो सकती है क्योंकि मुंह विकसित होता है। यदि यह खाने में कठिनाई, पिने में कठिनाई या कॉस्मेटिक समस्याएं कर रहा है, तो चिपकी हुई जीभ का तंतु का विभाजन किया जाता है।

क्या सर्जरी के अलावा कोई और विकल्प है?

इसका इलाज केवल ऑपरेशन से संभव है। उपचार का समय नैदानिक आवश्यकताओं पर आधारित हो सकता है।

ऑपरेशन में क्या शामिल है?

अगर फ्रेनुलम छोटा और पतला है, तो इसे बाहर के मरीज के विभाग में एक साफ कैंची के साथ काटा जा सकता है। बच्चे का सिर सुरक्षित रूप से रखा जाता है जबकि स्पेशल कैंची का उपयोग जीभ-टाई को काटने के लिए किया जाता है। फ्रेनुलम में कोई तंत्रिका या रक्त वाहिका नहीं होती है; इसलिए, यह न तो दर्दनाक होगा और न ही खून बहेगा। इस प्रक्रिया को 'फ्रेनुलोटॉमी' कहा जाता है यह प्रक्रिया सबसे अच्छी तरह से की जाती है जब बच्चा बहुत छोटा होता है। बड़े बच्चे आउट पेशेंट विभाग में इस प्रक्रिया की अनुमति नहीं देंगे।

जब फ्रेनुलम मोटा और मांसल होता है या यदि बच्चा बड़ा होता है, तो यह प्रक्रिया ऑपरेशन थिएटर में एक बहुत ही कम सामान्य बेहोशी के तहत की जाती है।

अक्सर बिना किसी टांके की जरूरत के बिना पतला फ्रेनुलम काटा जा सकता है।

मोटी फ्रेनुलम को काटा जा सकता है और किनारों को एक साथ सिला जा सकता है। इस प्रक्रिया को 'फ्रेनुलोप्लास्टी' कहा जाता है

कुछ संस्थानों / अस्पतालों में एक लेजर का उपयोग फ्रेनुलम को काटने के लिए किया जाता है। यदि लेजर का उपयोग किया जा रहा है, तो टांके की आवश्यकता नहीं होती है और कोई रक्तस्राव नहीं होता है।

संभावित जटिलताएं क्या हैं / ऑपरेशन के बाद क्या होता है?

आउट पेशेंट फ्रेनुलोटोमी के बाद तुरंत बच्चा दूध या आइसक्रीम का सेवन कर सकता है। यदि सामान्य एनेस्थीसिया के तहत फ्रेनुलोटॉमी या फ्रेनुलोप्लास्टी की जाती है, तो जैसे ही बच्चा एनेस्थीसिया के प्रभाव से उबरता है, वैसे ही दूध पिलाना शुरू किया जा सकता है।

असामान्य रूप में पुनरावृत्ति एक ज्ञात जटिलता है।

इन बच्चों का दृष्टिकोण या भविष्य क्या है?

लंबे समय में जीभ की टाई के शरीर पर कोई असर नहीं रहता है।

